

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
1		1	22.04.01	05:12:27	42,195	16. Hanse Marathon	05:12:27	Hamburg Z60 für Didi:	1	3	Z2	D	D	20 km in 2:17
2		2	08.09.01	04:38:27	42,195	1. Stadtwall Marathon	04:38:27	Gardelegen	2	2		D	D	
3		3	07.10.01	05:21:57	42,195	5. Köln Marathon	05:21:57	Köln	3	2		D	D	
4		4	19.05.02	05:45:37	42,195	Prag Marathon	05:45:37	Prag	4	1		CS	CS	
5		5	07.09.02	05:43:13	42,195	Usedom Marathon	05:43:13	Swinemünde - Wolgast	5	1		PL	D	
6		6	06.10.02	05:20:50	42,195	3 Länder Marathon	05:20:50	Lindau - Bregenz	6	1		D	CH-A	Dauerregen Start - Ziel!
7		7	26.09.04	06:22:51	42,195	31. Berlin Marathon	06:22:51	Berlin	7	5		D	D	
8		8	27.11.04	06:10:56	42,195	Jimmy Hendrix Marathon	06:10:56	HH-Volksdf. Z60 für Didi:	8	8	Z12	D	D	
9		9	04.12.04	05:50:35	42,195	Barbara Marathon	05:50:35	HH-Volksdf. Teichwiesen				D	D	
10		10	12.12.04	05:50:46	42,195	Christel Kunze Marathon	05:50:46	HH-Volksdf. Teichwiesen				D	D	
11		11	19.12.04	05:48:30	42,195	Til Schweiger Marathon	05:48:30	HH-Volksdf. Teichwiesen				D	D	
12		12	26.12.04	05:50:40	42,195	Tahnee Welch Marathon	05:50:40	HH-Volksdf. Teichwiesen				D	D	
13		13	29.12.04	05:54:27	42,195	Marianne Faithfull Marathon	05:54:27	HH-Volksdf. Teichwiesen				D	D	
14		14	02.01.05	06:03:16	42,195	Tia Carrere Marathon	06:03:16	HH-Volksdf. Teichwiesen				D	D	
15		15	15.01.05	05:48:54	42,195	Martin Luther King Marathon	05:48:54	HH-Volksdf. Teichwiesen				D	D	
16		16	30.01.05	06:04:55	42,195	Elbtunnel-Marathon	06:04:55	Hamburg St. Pauli	9	3		D	D	
17		17	13.03.05	06:02:48	42,195	Rom Marathon	06:02:48	Rom	10	1		I	I	Erst bed. dann sonnig, 20°
18		18	19.03.05	05:51:38	42,195	Springe-Deister-Marathon	05:51:38	Springe	11	2		D	D	Windig, bedeckt, 12 °
19		19	27.03.05	06:11:08	42,195	Connemara Marathon	06:11:08	Peacockes	12	1		IR	IR	Teils sonnig, windig, kühl
20		20	10.04.05	05:47:20	42,195	1. Obermain Marathon	05:47:20	Bad Staffelstein	13	2		D	D	Bedeckt, um 10°, 550 Hm
21		21	01.05.05	06:14:17	42,195	4. Stadtsee Marathon	06:14:17	Sulingen	14	1		D	D	Sonnig, 30°, kaum Schatten
22		22	08.05.05	05:44:24	42,195	Spielbanken Marathon	05:44:24	Hannover	15	1		D	D	Windig, Regen, eiskalt
23	1		21.05.05	06:48:00	43,100	Rennsteig Marathon	06:48:00	Neuhaus - Schmiedefeld	16	7		D	D	800 Hm, teils sonnig, kühl
24		23	29.05.05	06:43:00	42,195	Trollinger Marathon	06:43:00	Heilbronn	17	1		D	D	36° Hitze ohne Ende
25		24	04.06.05	05:54:53	42,195	Stockholm Marathon	05:54:53	Stockholm	18	1		S	S	Bedeckt, 20°
26		25	18.06.05	06:19:32	42,195	Oderbruch Marathon	06:19:32	Bad Freienwalde	19	1		D	PL-D	Warm, sonnig
27		26	30.07.05	06:32:10	42,195	1. Kummerower-See-Mar.	06:32:10	Neukalen	20	1		D	D	Heiß, schlechte Markierung
28		27	13.08.05	06:00:30	42,195	1. Doppeldecker-Marathon	06:00:30	Kaltenkirchen	21	2		D	D	Kühl, eher frisch
29		28	14.08.05	06:23:52	42,195	2. Doppeldecker-Marathon	06:23:52	Kaltenkirchen				D	D	Kühl, regnerisch
30		29	20.08.05	06:10:56	42,195	Horst Preisler Geburtst. Mar.	06:10:56	Hamburg	22	1		D	D	Bahn, öde, heiß, aber gut
31		30	27.08.05	05:50:13	42,195	OL-Marathon	05:50:13	Osnabrück	23	1		D	D	Ideal (kühl, Steigung, geil!)
32		31	04.09.05	05:57:18	42,195	12. Hochstift Marathon	05:57:18	Fulda	24	1		D	D	Heiß, Steigung, Herausford.
33		32	11.09.05	05:48:11	42,195	9. Köln Marathon	05:48:11	Köln				D	D	Regnerisch, mild, angenehm
34		33	18.09.05	06:31:25	42,195	Voralpenmarathon	06:31:25	Kempten	25	1		D	D	Bergig, Wahnsinnssteigungg.
35		34	24.09.05	06:11:39	42,195	32. Berlin Marathon	06:11:39	Berlin				D	D	Heiß, einfach anstrengend

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
36		35	09.10.05	06:19:26	42,195	Schwarzwald Marathon	06:19:26	Bräunlingen	26	1		D	D	Optimales Wetter / erkältet
37		36	30.10.05	06:24:01	42,195	Röntgenlauf	06:24:01	Remscheid Z60 für Didi:	27	2	Z13	D	D	Horror - Berglauf
38		37	29.01.06	05:47:29	42,195	Elbtunnel-Marathon	05:47:29	Hamburg St. Pauli				D	D	Grippegefühl, kalt
39		38	09.04.06	06:47:25	42,195	Obermain Marathon	06:47:25	Bad Staffelstein				D	D	untrainiert
40		39	23.04.06	06:17:41	42,195	Hamburg Marathon	06:17:41	Hamburg				D	D	Bestes Laufwetter
41	2		30.04.06	06:50:00	43,000	Nordschwarzwald Marathon	06:50:00	Egenhausen	28	1	Z01	D	D	Frost,Sonne,wunderschön
42		40	28.05.06	07:28:47	42,195	Rothaarsteig Marathon	07:28:47	Brilon - Winterberg	29	1	Z01	D	D	Wetter gut, Strecke oha!
43		41	13.08.06	06:36:36	42,195	Monschau Marathon	06:36:36	Konzen	30	1		D	D	Wetter optimal, ca. 700 Hm
44		42	26.08.06	06:16:30	42,195	Marathon Demener Seen	06:16:30	Demen	31	2		D	D	Wetter optimal, Didi war mit!
45		43	10.09.06	06:42:45	42,195	3. Int. P-Weg Marathon	06:42:45	Plettenberg	32	2		D	D	1000Hm schönster Marathon!
46		44	24.09.06	06:18:31	42,195	Marathon Bremen	06:18:31	Bremen	33	1		D	D	Orgateam=Rattenfänger v.Br.!
47		45	18.02.07	06:55:25	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:55:25	HH-Öjendorf	34	20		D	D	Super organisiert von Lothar
48		46	10.03.07	06:55:30	42,195	Ritas Geburtstags-Marathon	06:55:30	HH-Öjendorf				D	D	Bedeckt, um 10°
49		47	02.04.07	06:42:00	42,195	Lothars Geburtstags-Marathon	06:42:00	HH-Öjendorf				D	D	Sonne, 16h ca.18°,20h ca.5°
50		48	06.04.07	06:27:30	42,195	Oster-Marathonserie 1.Lauf	06:27:30	Berlin Plänterwald	35	11		D	D	Bedeckt, kühl, windig,um 11°
51		49	07.04.07	06:57:57	42,195	Oster-Marathonserie 2.Lauf	06:57:57	Berlin Plänterwald			Z01	D	D	Blauer Himmel,windig,um 14°
52		50	08.04.07	06:59:28	42,195	Oster-Marathonserie 3.Lauf	06:59:28	Berlin Plänterwald				D	D	Bedeckt,teils sonnig, um 12°
53		51	09.04.07	07:23:25	42,195	Oster-Marathonserie 4.Lauf	07:23:25	Berlin Plänterwald			Z01	D	D	Bedeckt, windig, um 15°
54		52	06.05.07	06:54:44	42,195	Darß Marathon	06:54:44	Wieck / Darß	36	1	Z01	D	D	Sonne, Hitze, Seeluft pur!
55	3		19.05.07	06:58:38	43,100	Rennsteig Marathon	06:58:38	Neuhaus - Schmiedefeld				D	D	Sonne und leicht windig!
56		53	30.06.07	06:45:33	42,195	Siebenschläfer Marathon	06:45:33	HH-Öjendorf				D	D	Sonne, kühl und windig
57		54	11.08.07	06:27:21	42,195	100 MC Marathon	06:27:21	HH-Öjendorf				D	D	Regen und kühl
58		55	18.08.07	05:57:47	42,195	Reykjavic Marathon	05:57:47	Reykjavic / Island	37	1		IS	IS	Sonne,frisch,einfach herrlich!
59		56	25.08.07	06:43:00	42,195	Marathon Demener Seen	06:43:00	Demen				D	D	Warm, frisch, schattig
60		57	02.09.07	05:52:34	42,195	You! MM Flensburg	05:52:34	Flensburg	38	2		D	DK-D	Ideales Gunla-Laufwetter
61		58	08.09.07	06:15:07	42,195	Stadtwall Marathon	06:15:07	Gardelegen				D	D	Bedeckt, um 16°
62		59	09.09.07	06:04:18	42,195	Wolfsburg Marathon	06:04:18	Wolfsburg	39	1		D	D	Windig, teils sonnig, 14-18°
63		60	16.09.07	06:32:19	42,195	Weidatal Marathon	06:32:19	Weißendorf	40	1		D	D	Wolkenlos, über 20°
64		61	22.09.07	05:47:08	42,195	Marathon Öjendorfer See	05:47:08	HH-Öjendorf				D	D	Gunla schneller geworden!
65		62	30.09.07	05:59:27	42,195	Berlin Marathon	05:59:27	Berlin				D	D	Nieselregen und Sonne
66		63	03.10.07	05:44:44	42,195	Marathon Öjendorfer See	05:44:44	HH-Öjendorf				D	D	Sonne, frisch und schön!
67		64	06.10.07	05:54:27	42,195	Marathon 6h Lauf Berlin	05:54:27	Berlin	41	1		D	D	Sonnig und gemütlich
68		65	13.10.07	05:10:30	42,195	Ruhrtal Marathon	05:10:30	Witten	42	3		D	D	150-200 Hm, sonnig u. frisch
69		66	20.10.07	05:36:15	42,195	1. Schlaubetal Marathon	05:36:15	Eisenhüttenstadt	43	3		D	D	Wetter optimal!
70		67	28.10.07	06:04:59	42,195	Röntgenlauf	06:04:59	Lennepe				D	D	Frisch, optimal zum Laufen

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
71		68	03.11.07	05:48:06	42,195	Marathon Öjendorfer See	05:48:06	HH-Öjendorf				D	D	Nieselregen
72		69	04.11.07	06:01:08	42,195	Rursee Marathon	06:01:08	Einruhr	44	1		D	D	Frisch, optimal
73		70	10.11.07	05:58:33	42,195	Zeiler Waldmarathon	05:58:33	Zeil am Main	45	3		D	D	Schnee, Regen, kalt, glatt
74		71	17.11.07	06:23:48	42,195	Kreuzdeich Marathon	06:23:48	Lilienthal	46	12		D	D	Nieselregen, windig
75		72	01.12.07	06:21:37	42,195	Jubi 600 Peter Wieneke	06:21:37	Dänemark	47	1		DK	DK	Orkan, regnerisch
76		73	09.12.07	05:54:34	42,195	9. Siebengebirgsmarathon	05:54:34	Aegidienberg	48	1		D	D	Schwerer Lauf, Volker versägt
77		74	22.12.07	06:15:20	42,195	Kreuzdeich Marathon	06:15:20	Lilienthal				D	D	Schönste Winterlandschaft
78		75	26.12.07	06:08:00	42,644	Lebkuchen - NTM	06:08:00	Nürnberg Z60 für Didi:	49	1	Z6	D	D	Schwer, langweilig
79		76	27.12.07	06:32:13	42,195	100 MC Winterserie 1. Lauf	06:32:13	Berlin Plänterwald				D	D	Bewölkt, frisch, fast kalt
80		77	28.12.07	06:36:30	42,195	100 MC Winterserie 2. Lauf	06:36:30	Berlin Plänterwald				D	D	Bewölkt, frisch, fast kalt
81		78	13.01.08	06:10:51	42,195	Vintermarathon	06:10:51	Kalundborg	50	2	Z01	DK	DK	Arschkalt, windig, bergig
82		79	27.01.08	05:44:09	42,195	Elbtunnel-Marathon	05:44:09	Hamburg St. Pauli				D	D	Cool, ich in Versäuerstimmung
83		80	16.02.08	06:13:37	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:13:37	HH-Öjendorf				D	D	Sonne, Sonne, Kälte, Super!
84		81	08.03.08	06:12:50	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:12:50	HH-Öjendorf				D	D	Sonne, Sonne, mild, Super!
85		82	15.03.08	06:06:19	42,195	Fielmann Natur Marathon	06:06:19	Marienwerder	51	2		D	D	Sonne, leichte Brise
86		83	20.03.08	06:10:55	42,195	Oster-Marathonserie 1.Lauf	06:10:55	Berlin Plänterwald				D	D	Osterwetter
87		84	21.03.08	06:58:57	42,195	Oster-Marathonserie 2.Lauf	06:58:57	Berlin Plänterwald				D	D	Osterwetter Hagel
88		85	22.03.08	06:55:10	42,195	Oster-Marathonserie 3.Lauf	06:55:10	Berlin Plänterwald			Z01	D	D	Osterwetter Regen
89		86	23.03.08	07:09:28	42,195	Oster-Marathonserie 4.Lauf	07:09:28	Berlin Plänterwald			Z01	D	D	Osterwetter Regen
90		87	24.03.08	08:10:19	42,195	Oster-Marathonserie 5.Lauf	08:10:19	Berlin Plänterwald			Z02	D	D	Osterwetter Regen, Matsch
91		88	13.04.08	06:22:00	42,195	Werdauer Waldmarathon	06:22:00	Werdau	52	2		D	D	Sonne, kühl
92		89	13.07.08	07:01:47	42,195	Sommermarathon	07:01:47	Kalundborg			Z01	DK	DK	Heiß, Sonne, leichte Brise
93	4		19.07.08	08:59:19	44,800	Bärenfelslauf	08:59:19	Neubrück an der Nahe	53	1		D	D	Mein erster Ultra !
94		90	27.07.08	06:30:19	42,195	Königsschlösser Marathon	06:30:19	Füssen	54	1		D	D	Heiß, heiß, und Didi war mit!
95		91	03.08.08	06:15:55	42,195	Rund um Wellen	06:15:55	Wellen	55	2		D	D	Heiß, leichte Brise
96	5		09.08.08	07:02:06	45,600	2. Ottonenlauf	07:02:06	Quedlinburg	56	4	Z01	D	D	Mein zweiter Ultra !
97	6		15./16.08.08	24:00:00	70,000	24 h-Lauf Breitscheid	24:00:00	Ratingen	57	3		D	D	Mein dritter Ultra !
98	7		24.08.08	06:58:23	44,400	Auf und Ab AUA	06:58:23	Bad Oldesloe	58	1		D	D	Wetter: Sonnig bis Regen!
99		92	31.08.08	06:21:43	42,195	Hunsrück Marathon	06:21:43	Simmern	59	2		D	D	Heiß und lang!
100		93	07.09.08	06:03:10	42,195	You!MM Marathon	06:03:10	Flensburg				D	D	Optimales Wetter!
101		94	13.09.08	06:22:02	42,195	4. Int. P-Weg Marathon	06:22:02	Plettenberg				D	D	Schön, aber mühsam
102		95	21.09.08	06:19:02	42,195	7. Schorfheide - Lauf	06:19:02	Altkünkendorf	60	2		D	D	Duschen im Freien!!
103		96	28.09.08	05:59:50	42,195	Berlin Marathon	05:59:50	Berlin				D	D	Berlin mit Hajo!
104		97	11.10.08	06:10:56	42,195	2. Ruhrtal Marathon	06:10:56	Witten				D	D	Super Herbstwetter
105		98	18.10.08	06:15:24	42,195	2. Schlaubetal Marathon	06:15:24	Eisenhüttenstadt				D	D	Diesmal fetter und langsamer!

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
106		99	08.11.08	06:22:36	42,195	5. Zeiler Waldmarathon	06:22:36	Zeil am Main				D	D	Ideales Laufwetter
107		100	16.11.08	06:10:08	42,195	9. Werdauer Herbstmarathon	06:10:08	Werdau				D	D	Bedeckt, frisch, 10°
108		101	31.12.08	06:59:32	42,195	Friedensmarathon	06:59:32	St. Catherine, Sinai	61	1	Z01	ET	ET	Warm bis Arschkalt
109	8		25./26.04.09	24:00:00	71,520	2. Seilersee 24 h-Lauf	24:00:00	Iserlohn	62	6		D	D	Schön wieder zu laufen!
110	9		20./21.06.09	24:00:00	70,745	Stadtoldendorf 24 h-Lauf	24:00:00	Stadtoldendorf	63	1		D	D	Deutsche Vize in meiner AK
111	10		27./28.06.09	24:00:00	65,820	Trollhättan 24 h-Lauf	24:00:00	Trollhättan	64	2		S	S	Schön ist es in Schweden
112	11		25./26.07.09	24:00:00	93,312	Reichenbach 24 h-Lauf	24:00:00	Reichenbach	65	3		D	D	Ein heißer Ossi-Ultra!
113		102	02.08.09	06:22:52	42,195	Rund um Wellen	06:22:52	Wellen				D	D	Neue Strecke, heiß u. schwer!
114		103	13.09.09	07:00:25	42,195	ebm pabst Marathon	07:00:25	Niedernhall	66	1	Z01	D	D	Mild, aber Kreislauf nicht gut
115		104	10.10.09	06:54:26	42,195	Ruhrtal Marathon	06:54:26	Witten				D	D	Regen, also sehr naß!!
116		105	17.10.09	07:10:11	42,500	3. Schlaubetal Marathon	07:10:11	Eisenhüttenstadt			Z01	D	D	Auch o.Didi kann man laufen!
117	12		26./27.06.10	24:00:00	73,499	Trollhättan 24 h-Lauf	24:00:00	Trollhättan				S	S	Mehr als letztes Jahr!
118	13		07.08.10	08:00:25	45,600	4. Ottonenlauf	08:00:25	Alexisbad - Quedlinburg			Z02	D	D	Dieses Jahr nur Ultras!
119	14		16./17.04.11	24:00:00	80,729	24 h Seilersee Split 44,7	09:14:01	Iserlohn				D	D	Guter Start, nicht wahr?
120	15		30.04.11	11:53:00	51,000	32. Harzquerung	11:53:00	Wernigerode-Nordhausen	67	1		D	D	Wandern ist des Müllers Lust!
121	16		21.05.11	07:59:27	43,100	Rennsteig Mar. Split 42,195	07:45:04	Neuhaus - Schmiedefeld			Z01	D	D	Ich muß schneller werden!
122	17		09./10.07.11	24:00:00	69,660	24 h-Lauf Dettenhausen	24:00:00	Dettenhausen	68	3		D	D	"Du kannst stolz auf dich sein!"
123	18		15./16.07.11	24:00:00	80,000	24 h-Lauf Breitscheid	24:00:00	Ratingen				D	D	Mein 18. Ultra (9. 24h-Lauf!!!)
124	19		23./24.07.11	24:00:00	88,150	24 h-Lauf Reichenbach	24:00:00	Reichenbach				D	D	Langsam steigere ich mich!
125	20		05.-07.08.11	28:34:44	125,000	Bolmenmarschen Ljungby-	28:34:44	Odensjö-Bolmsö-Ljungb.	69	1		S	S	Power - Walking poor
126		106	21.08.11	07:41:00	42,195	1 Jahr Tanja & "Brick"	07:41:00	Bülker Leuchtturm Strande	70	1	Z01	D	D	Sonne / Steigung / Hitze!!!
127	21		03./04.09.11	24:00:00	95,166	24 h-Lauf Fleestedt	24:00:00	Fleestedt	71	3		D	D	Ich habe Christian versägt!
128		107	11.09.11	07:43:39	42,195	Schorfheide Marathon	07:43:39	Altkünkendorf			Z01	D	D	"Lauf für die Schnellläuferseele"
129		108	25.09.11	07:21:05	42,195	4. Saale-Rennsteig-Marathon	07:21:05	Uhlstädt-Piesau	72	1		D	D	Organisation > Note: 5
130		109	01.10.11	09:21:05	42,195	Prenzlauer Berg Marathon	09:21:05	Berlin	73	8		D	D	Verpflegung/Org. > Note: 5
131	22		05.11.11	08:09:00	48,000	1. Sollingquerung	08:09:00	Bad Karlshafen-Dassel	74	1	Z02	D	D	Mein schönster Lauf!
132	23		26./27.11.11	24:00:00	43,897	Eis - Age	24:00:00	Bad Berleburg	75	1		D	D	Super Lauf, ment. Herausford.
133		110	31.12.11	07:47:00	42,195	Lilienthaler Sylvesterlauf	07:47:00	Grasberg	76	1	Z01	D	D	Am Jahresende bei Carsten
134		111	08.01.12	06:54:34	42,195	LLG Kevelaer Marathon	06:54:34	Kevelaer	77	1		D	D	Kalt, regnerisch, windig!
135		112	28.01.12	07:39:27	42,195	Kreuzdeich Marathon	07:39:27	Lilienthal			Z01	D	D	Na, gelaufen, "Urkunde"!
136		113	18.02.12	08:10:25	42,195	Kreuzdeich Marathon	08:10:25	Lilienthal				D	D	Wind / Rückenschmerzen!
137	24		10.03.12	08:07:20	44,520	Kreuzdeich Ultra	08:07:20	Lilienthal			Z02	D	D	langsam laufen ist auch schön!
138	25		17.03.12	08:00:24	44,000	Würzburger Gedächtnislauf	08:00:24	Würzburg - Gemünden	78	1		D	D	Eisern durchgehalten bei 20° !
139	26		21.03.12	08:10:13	50,000	Grünheide Ultra Split 45,0	07:18:32	Kienbaum	79	4	Z01	D	D	Laufen und Power Walking
140		114	14.04.12	07:26:20	42,195	Kyffhäuser Berglauf	07:26:20	Bad Frankenhausen	80	3	Z01	D	D	Ich habe ihn geschafft!

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
141		115	21.04.12	07:58:08	42,195	Kreuzdeich Marathon	07:58:08	Lilienthal			Z02	D	D	Es war nur Training!
142	27		28./29.04.12	24:00:00	84,275	24 h Seilersee Split 42,912	07:36:50	Iserlohn			Z01	D	D	Ich kann es besser!
143	28		12.05.12	07:22:53	43,050	Jubiläums - Marathon	07:22:53	Neuhaus - Schmiedefeld			Z01	D	D	Geht doch!
144	29		17.05.12	10:52:38	50,000	Westerwaldlauf	10:52:38	Rengsdorf	81	1		D	D	1570 Hm Geiler Lauf!!
145	30		02.06.12	09:10:56	50,000	Schefflenzer Ultralauf	09:10:56	Billigheim - Allfeld	82	1		D	D	Die schönste Herausforderung!
146	31		09./10.06.12	24:00:00	84,650	3. Yados 24 h-Lauf	24:00:00	Hoyerswerda	83	1		D	D	Hitze / Regen / Wärme!
147	32		16./17.06.12	24:00:00	77,538	24 h Burginsellauf Split43,38	08:16:42	Delmenhorst	84	1	Z02	D	D	Super! Tolle Atmosphäre!
148	33		30.06./01.07.12	24:00:00	56,000	24 h Lauf Forbach	24:00:00	Forbach	85	1		D	D	Spenden!
149	34		21./22.07.12	24:00:00	51,015	24 h-Lauf Dettenhausen	24:00:00	Dettenhausen				D	D	Regen - Pause - Regen!!!
150		116	03.08.12	07:30:15	42,195	Kreuzdeich Marathon	07:30:15	Lilienthal			Z01	D	D	Ich 150 M/U! Didi 725 M/U!!!
151		117	12.08.12	07:52:55	42,195	Kreuzdeich Marathon	07:52:55	Lilienthal				D	D	Ich und Didi in Lilienthal!
152	35		18.08.12	12:00:00	47,757	12h Lionslauf	12:00:00	Lebach	86	2		D	D	40° 12 Std. auf der Bahn!
153		118	26.08.12	06:31:03	42,195	12. RWE Hunsrück Marathon	06:31:03	EmmelshausenSimmern				D	D	Regen-Sonne-Frischer Wind
154		119	01.09.12	06:58:06	42,195	2. Scholle Naturmarathon	06:58:06	Brandenburg a. d. Havel	87	1	Z01	D	D	Wärme-wunderschöne Strecke
155		120	16.09.12	07:21:49	42,195	wep Stromlauf	07:21:49	Hückelhoven	88	1	Z01	D	D	Warm, bis 28° !
156		121	29.10.12	06:28:23	42,195	Dublin Marathom	06:28:23	Dublin	89	1		IR	IR	Mit Didi wieder unterwegs!
157		122	24.11.12	08:23:10	42,195	Stolpertrupp Marathon	08:23:10	Ihmert	90	2	Z02	D	D	Grippe !!
158		123	08.12.12	07:21:39	42,195	Kreuzdeich Marathon	07:21:39	Lilienthal				D	D	Didi, Sonne, guter Lauf
159		124	15.12.12	07:27:30	42,195	Kreuzdeich Marathon	07:27:30	Lilienthal			Z01	D	D	Didi ist immer dabei!
160		125	23.12.12	08:21:03	42,195	Stolpertrupp Marathon	08:21:03	Ihmert			Z02	D	D	Didi hat gewartet!
161		126	05.01.13	07:24:01	42,195	Kreuzdeich Marathon	07:24:01	Lilienthal			Z01	D	D	Optimal zu laufen!
162		127	12.01.13	06:50:01	42,195	Kreuzdeich Marathon	06:50:01	Lilienthal				D	D	Didi und Sonne rundherum
163		128	09.02.13	06:31:49	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:31:49	HH-Öjendorf				D	D	Gute Zeit mal wieder!
164		129	16.02.13	06:53:00	42,195	Marathon - Doppel	06:53:00	Berlin / Sigrid			Z01	D	D	Didi ist doch mit
165		130	17.02.13	07:04:40	42,195	Marathon - Doppel	07:04:40	Berlin / Sigrid				D	D	nach Berlin gekommen!
166		131	23.02.13	06:58:38	42,195	Silbersee Marathon	06:58:38	Hemsbach	91	1		D	D	Eisiger Wind und Mistwetter
167	36		02.03.13	06:00:00	43,124	6h Lauf Münster	06:00:00	Münster	92	1		D	D	Sonne pur! Warm
168		132	03.03.13	07:15:13	42,195	Salzgittersee Marathon	07:15:13	Salzgitter	93	9	Z01	D	D	Kalt und nervige Strecke!
169		133	09.03.13	06:18:04	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:18:04	HH-Öjendorf				D	D	Schneeregen, Wind, um 2°
170		134	16.03.13	06:11:27	42,195	baff - Natur - Marathon	06:11:27	Marienwerder				D	D	Kalt und Sonne = Tolle Zeit
171		135	23.03.13	06:25:48	42,195	Springe-Deister-Marathon	06:25:48	Springe				D	D	Sturm u. Steigung = Gute Zeit
172		136	29.03.13	07:05:00	42,195	Doppeldecker bei der	07:05:00	Berlin			Z01	D	D	Schnee, glatt, kalt, 0 Sonne
173		137	30.03.13	07:10:54	42,195	Osterserie Prenzlauer Berg	07:10:54	Berlin				D	D	Schnee, glatt, kalt, 0 Sonne
174		138	06.04.13	06:40:20	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:40:20	HH-Öjendorf				D	D	Ein bisschen Frühling!!!
175		139	13.04.13	06:21:42	42,195	Kyffhäuser Berglauf	06:21:42	Bad Frankenhausen				D	D	Ich war nicht letzte!!!

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
176		140	21.04.13	06:03:31	42,195	Hamburg Marathon	06:03:31	Hamburg				D	D	Alles war super!
177	37		25.05.13	07:21:34	43,100	Rennsteig Mar. Split 42,195	07:07:44	Neuhaus - Schmiedefeld			Z01	D	D	Super bis Regen
178	38		30.06.13	07:52:18	43,100	Moravian Ultra Mar. 1. Etappe	07:52:18	Lomnice - Lomnice	94	1	Z02	CZ	CZ	Sonne und ziemlich warm!
179	39		01.07.13	08:29:33	43,100	Moravian Ultra Mar. 2. Etappe	08:29:33	Boskovice - Lomnice	95	1	Z02	CZ	CZ	Hitze pur!
180	40		02.07.13	08:05:25	43,100	Moravian Ultra Mar. 3. Etappe	08:05:25	Vranov - Lomnice	96	1	Z02	CZ	CZ	Meine schönste Etappe!
181	41		03.07.13	09:08:07	43,100	Moravian Ultra Mar. 4. Etappe	09:08:07	Tisnov - Lomnice	97	1		CZ	CZ	Sara schwächelt (meine Zeit auch)
182	42		04.07.13	08:13:21	43,100	Moravian Ultra Mar. 5. Etappe	08:13:21	Olesnice - Lomnice	98	1	Z02	CZ	CZ	Mir geht es noch gut!
183	43		05.07.13	09:08:01	43,100	Moravian Ultra Mar. 6. Etappe	09:08:01	Bystrice - Lomnice	99	1		CZ	CZ	Der Rücken nervt!
184	44		06.07.13	10:10:10	43,100	Moravian Ultra Mar. 7. Etappe	10:10:10	Lomnice - Lomnice, Cmrmn	100	1		CZ	CZ	Die schlimmste Etappe!
185		141	14.07.13	06:00:15	42,195	III. Maraton Nicaragua	06:00:15	Managua - Masaya	101	1		NIC	NIC	Abgase, hohe Luftfeuchtigkeit!
186	45		03.08.13	08:08:10	45,600	7. Ottonenlauf	08:08:10	Alexisbad - Quedlinburg			Z02	D	D	Hitze, aber Superlauf!
187		142	11.08.13	07:02:19	42,195	Salzgittersee Marathon	07:02:19	Salzgitter Z60 Didi:			Z17	D	D	Entspannt, schönes Wetter
188		143	24.08.13	07:54:09	42,195	1. Bremer Bergmarathon	07:54:09	Bremen	102	4	Z02	D	D	Warm und anstrengend
189	46		07./08.09.13	24:00:00	96,865	2. Fleestedt 24h Split 45,884	08:19:55	Fleestedt			Z02	D	D	warm > heiß > frisch
190		144	15.09.13	06:24:00	42,195	Pfälzerwald Marathon	06:24:00	Pirmasens	103	1		D	D	Nieselregen, fühle mich gut!
191		145	29.09.13	06:23:34	42,195	Berlin Marathon	06:23:34	Berlin				D	D	Superwetter, aber mit Grippe!
192		146	12.10.13	07:07:09	42,195	3. Süchtelner Höhen Marath.	07:07:09	Süchteln	104	35		D	D	Bestes Laufwetter!!
193		147	27.10.13	06:13:07	42,195	BMW Frankfurt Marathon	06:13:07	Frankfurt	105	1		D	D	Super Laufwetter
194		148	09.11.13	06:30:19	42,195	Zeiler Waldmarathon	06:30:19	Zeil am Main				D	D	Gelungenes Laufwochenende
195		149	16.11.13	06:52:25	42,195	4. Süchtelner Höhen Marath.	06:52:25	Süchteln			Z01	D	D	Etwas Wind und Sonne
196		150	23.11.13	07:13:17	42,195	5. Süchtelner Höhen Marath.	07:13:17	Süchteln			Z01	D	D	Bedeckt, schönes Laufen
197		151	08.12.13	07:08:12	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:08:12	Salzgitter - Bad	106	34	Z01	D	D	Mixed Wetter
198		152	14.12.13	07:22:49	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:22:49	Salzgitter - Bad				D	D	Wetter super, Beine schwer!!
199		153	21.12.13	07:29:40	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:29:40	Salzgitter - Bad			Z01	D	D	Windig, mal Sonne, mal keine
200		154	22.12.13	07:22:45	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:22:45	Salzgitter-Bad Z60 Didi:			Z14	D	D	Didi ist da und läuft mit!
201		155	28.12.13	07:04:25	42,195	Peters Geburtstagsmarathon	07:04:25	HH-Öjendorf			Z01	D	D	Regen und Matsch!
202		156	18.01.14	07:38:24	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:38:24	Salzgitter - Bad			Z01	D	D	Beginn meiner Hahnkarriere!
203		157	25.01.14	07:03:15	42,195	7. Süchtelner Höhen Marath.	07:03:15	Süchteln			Z01	D	D	Didi & ich together!
204		158	30.01.14	07:31:02	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:31:02	Salzgitter - Bad			Z01	D	D	Sonne, Schnee, glatt
205		159	01.02.14	07:11:02	42,195	8. Süchtelner Höhen Marath.	07:11:02	Süchteln			Z01	D	D	Regen, etwas Matsch, Hahnzeit!
206		160	08.02.14	06:39:43	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:39:43	HH-Öjendorf				D	D	Wetter auf meiner Seite
207		161	16.02.14	07:25:44	42,195	Salzgittersee Marathon	07:25:44	Salzgitter			Z01	D	D	Wind, Sonne, Didi
208		162	22.02.14	06:56:58	42,195	Süchtelner Höhen Marath.	06:56:58	Süchteln			Z01	D	D	Jagd auf Bestzeit
209		163	01.03.14	07:34:56	42,195	13. Vöppstedter Forst Marathon	07:34:56	Salzgitter - Bad				D	D	Didi hat mich versägt!
210		164	08.03.14	06:37:15	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:37:15	HH-Öjendorf				D	D	Wetter wie im Frühling!

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
211		165	15.03.14	07:20:08	42,195	14.Vöppstedter Forst Marathon	07:20:08	Salzgitter - Bad			Z01	D	D	Gute Laune trotz starkem Wind!
212		166	22.03.14	07:16:03	42,195	10.SüchtelnerHöhenMarath.	07:16:03	Süchteln			Z01	D	D	Sonne + Regen + Jubiläum!
213		167	29.03.14	07:32:01	42,195	15.Vöppstedter Forst Marathon	07:32:01	Salzgitter - Bad			Z01	D	D	Sonne,frisches Grün und Kröten
214	47		04.04.14	07:54:45	50,000	Dead Sea Ultra	07:54:45	Amman - Totes Meer	107	1		JOR	JOR	Höllische Hitze auf - 400m!
215		168	12.04.14	07:06:15	42,195	Kyffhäuser Berglauf	07:06:15	Bad Frankenhausen			Z01	D	D	Viel Grün und blühende Bäume!
216		169	18.04.14	08:15:17	42,195	1. Liebenburger Schloß Marathon	08:15:17	Salzgitter - Bad	108	2	Z02	D	D	Regen, Matsch, Hagel!
217		170	19.04.14	07:48:03	42,195	1. Granetalsperren Marathon	07:48:03	Goslar	109	6	Z01	D	D	Sonne, schwere Beine
218		171	20.04.14	08:03:57	42,195	17. Vöppstedter Forst Marathon	08:03:57	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Sonne, Laufen macht müde
219		172	01.05.14	06:51:40	42,195	Wolfgang Zieger Gedächtnislauf	06:51:40	Berlin Prenzlauer Berg			Z01	D	D	Sonnig aber hart!
220		173	04.05.14	07:49:18	42,195	12. SüchtelnerHöhenMarath.	07:49:18	Süchteln			Z01	D	D	Schön grün aber schwer!
221	48		17.05.14	07:31:27	43,500	Rennsteig Mar. Split 42,195	07:18:10	Neuhaus - Schmiedefeld				D	D	Perfektes Laufwetter!
222		174	07.06.14	08:11:00	42,195	15. SüchtelnerHöhenMarath.	08:11:00	Süchteln			Z02	D	D	Hitze und 10. Lauf bei Claudia!
223		175	15.06.14	07:19:05	42,195	16. SüchtelnerHöhenMarath.	07:19:05	Süchteln			Z01	D	D	Claudias Geburtstagsmarathon!
224		176	21.06.14	07:35:59	42,195	17. SüchtelnerHöhenMarath.	07:35:59	Süchteln Z60 Didi			Z19	D	D	Warm, aber optimal
225		177	22.06.14	07:37:18	42,195	18. SüchtelnerHöhenMarath.	07:37:18	Süchteln			Z01	D	D	Warm, leichte Brise, Sonne
226		178	28.06.14	07:33:19	42,195	19. SüchtelnerHöhenMarath.	07:33:19	Süchteln			Z01	D	D	Optimal,am Schluß Nieselregen
227		179	16.08.14	08:17:01	42,195	20. SüchtelnerHöhenMarath.	08:17:01	Süchteln			Z02	D	D	Bedeckt,Sonne,am Ende Regen
228		180	17.08.14	08:15:04	42,195	21. SüchtelnerHöhenMarath.	08:15:04	Süchteln				D	D	Bedeckt, dann starker Wind
229		181	23.08.14	07:40:18	42,195	21. Vöppstedter Forst Marathon	07:40:18	Salzgitter - Bad			Z01	D	D	Wechselhaftes Wetter
230		182	30.08.14	07:34:34	42,195	22. Vöppstedter Forst Marathon	07:34:34	Salzgitter - Bad			Z01	D	D	Wolkig, gutes Laufwetter!
231		183	06.09.14	07:14:55	42,195	23. Vöppstedter Forst Marathon	07:14:55	Salzgitter - Bad				D	D	Sonnig, bis ca. 23°
232		184	13.09.14	07:10:03	42,195	Herbst Marathon Öjendorf	07:10:03	HH-Öjendorf Z60 Didi:			Z18	D	D	Sonne, Frische, gute Laune!
233		185	20.09.14	07:42:13	42,195	25. SüchtelnerHöhenMarath.	07:42:13	Süchteln			Z01	D	D	Sonne, Wärme, Lust auf Laufen
234		186	27.09.14	07:44:03	42,195	26. SüchtelnerHöhenMarath.	07:44:03	Süchteln			Z01	D	D	Nebel -> Sonne -> warm
235		187	03.10.14	06:46:04	42,195	Marathon Öjendorfer See	06:46:04	HH-Öjendorf				D	D	Sonne, warm, Didi war da!
236		188	04.10.14	08:22:23	42,195	26. Vöppstedter Forst Marathon	08:22:23	Salzg.-Bad Z60 für Didi:			Z16	D	D	Sonne, warm, Didi war da!
237		189	05.10.14	08:18:54	42,195	27. Vöppstedter Forst Marathon	08:18:54	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Sonne, warm, Didi war da!
238	49		11./12.10.14	24:00:00	46,960	24h Traildorado	24:00:00	Glörltalsperre	110	1		D	D	Schön!90 Hm pro 3,7 km Runde
239		190	18.10.14	07:55:03	42,195	28. Vöppstedter Forst Marathon	07:55:03	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Leider ohne Didi!
240		191	25.10.14	07:46:27	42,195	28. SüchtelnerHöhenMarath.	07:46:27	Süchteln			Z01	D	D	Garmin versagte!
241		192	02.11.14	07:14:40	42,195	New York Marathon	07:14:40	New York	111	1	Z01	USA	USA	Starker Wind, kalt
242		193	08.11.14	07:17:39	42,195	3. Granetalsperren Marathon	07:17:39	Goslar			Z01	D	D	Leichter Wind, Sonne!
243		194	15.11.14	08:53:49	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	08:53:49	Süchteln				D	D	Grippe / Wandern angesagt!
244		195	22.11.14	07:56:19	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	07:56:19	Süchteln				D	D	Super Wetter!
245		196	29.11.14	07:53:53	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:53:53	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Bedeckt und kalt!

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
246		197	30.11.14	07:35:23	42,195	Salzgittersee Marathon	07:35:23	Salzgitter			Z01	D	D	Heute entspannt um den See!
247		198	06.12.14	07:56:03	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	07:56:03	Süchteln			Z02	D	D	Diesig, trübe, kein Wind
248		199	07.12.14	07:57:31	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	07:57:31	Süchteln			Z02	D	D	Diesig, sonnig, windig
249		200	13.12.14	07:46:10	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	07:46:10	Süchteln			Z02	D	D	Wetter egal, noch einer fehlt!
250		201	20.12.14	08:04:20	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	08:04:20	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Sturm, um 8° 250 !!!
251		202	28.12.14	07:17:56	42,195	Marathon Öjendorfer See	07:17:56	HH-Öjendorf				D	D	minus6°Sonne,optimal zu laufen
252		203	10.01.15	07:49:49	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	07:49:49	Süchteln			Z02	D	D	Sturm, Regen, 13°
253		204	17.01.15	08:39:09	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	08:39:09	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Aufgeben dauert Sekunden....
254		205	02.02.15	08:14:38	42,195	Granetalsperren Marathon	08:14:38	Langelsheim-Astfeld			Z02	D	D	Schnee, Eisballett am Stausee!
255		206	07.02.15	07:19:19	42,195	Marathon Öjendorfer See	07:19:19	HH-Öjendorf				D	D	0..5° überraschende 11. Runde!
256		207	14.02.15	07:51:59	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:51:59	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Null Bock ... trotzdem Hahnzeit
257		208	21.02.15	08:20:59	42,195	3. Bremer Bergmarathon	08:20:59	Bremen			Z02	D	D	Diesesmal sehr naß!
258		209	14.03.15	09:19:19	42,195	Geopfad Marathon	09:19:19	Salzgitter - Bad	112	1		D	D	Huhn im Forst, Salami ist aus..
259		210	21.03.15	07:33:27	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:33:27	Salzgitter - Bad				D	D	Mal Schnee, mal Sonne!
260	50		28.03.15	08:46:07	50,000	Grünheide Ultra	08:46:07	Störitz Neue Strecke				D	D	An Didis Geburtstag !!
261		211	02.04.15	08:55:55	42,195	Oster1 Mar.Ringelh.Schloß	08:55:55	Ringelheim	113	1		D	D	Schnee+Matsch an der Innerste
262		212	03.04.15	08:40:04	42,195	Oster2 Mar. Vöppst. Forst	08:40:04	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Bedeckt, bis ca. 10°
263		213	04.04.15	08:35:25	42,195	Oster3 Mar. Granetalsperre	08:35:25	Langelsheim-Astfeld			Z02	D	D	Sonne, schöne Aussicht
264		214	05.04.15	09:59:02	42,195	Oster4 Mar.Liebenb.Schloß	09:59:02	Salzgitter - Bad				D	D	Ein harter Serienabschluß!
265	51		25./26.04.15	24:00:00	73,879	24 h Seilersee Split 42,912	07:47:06	Iserlohn			Z02	D	D	Regen...Sonne, 15...10°
266		215	01.05.15	08:01:10	42,195	Wolfgang Zieger Gedächtnislauf	08:01:10	Berlin Prenzlauer Berg			Z02	D	D	Sonnig, 4-16°
267		216	02.05.15	09:11:49	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	09:11:49	Süchteln				D	D	Sonnig, 6-18°
268	52		09.05.15	07:36:05	43,500	Rennsteig Marathon	07:36:05	Neuhaus - Schmiedefeld				D	D	Wieder etwas schneller!
269		217	25.05.15	07:50:50	42,195	Salzgittersee Marathon	07:50:50	Salzgitter			Z02	D	D	Bedeckt, warm, wenig Regen!
270		218	06.06.15	08:44:43	42,195	Salzgittersee Marathon	08:44:43	Salzgitter				D	D	Erst bedeckt, dann Sonne!
271		219	13.06.15	07:43:08	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	07:43:08	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Schwül, sonnig, Regen
272		220	25.07.15	08:36:26	42,195	5. Bremer Bergmarathon	08:36:26	Bremen			Z02	D	D	Wieder sehr naß!
273	53		01.08.15	09:12:01	45,600	9. Ottonenlauf	09:12:01	Alexisbad - Quedlinburg				D	D	Warm und hart, aber schön!
274		221	09.08.15	08:12:07	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	08:12:07	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Wieder eine Hahn-Zeit im Sack!
275		222	10.08.15	09:20:09	42,195	Salzgittersee Marathon	09:20:09	Salzgitter				D	D	Glühende Hitze, aber geschafft!
276	54		22.08.15	12:00:00	49,440	12h Lionslauf Split 42,4	09:57:41	Lebach				D	D	Hitze+Didi-Motivation zum Laufen!
277		223	24.08.15	08:06:50	42,195	Salzgittersee Marathon	08:06:50	Salzgitter			Z02	D	D	Mein Fett trotz Hitze in Wallung!
278	55		05./06.09.15	24:00:00	64,577	24 h Fleestedt	24:00:00	Fleestedt				D	D	Regen...Sonne, 15...10°
279		224	26.09.15	08:27:51	42,195	66. SHP Marathon	08:27:51	Süchteln			Z02	D	D	Schönstes Herbstwetter
280	56		03.10.15	08:02:03	43,200	1. Salzgitter Marathon	08:02:03	Salzgitter	114	1	Z02			Herbstlich schönes Laufwetter!

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
281		225	19.10.15	08:45:01	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	08:45:01	Salzgitter - Bad				D	D	Trail im Regen!
282		226	14.11.15	08:52:41	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	08:52:41	Süchteln Z60 für Didi:			Z20	D	D	Sonne und Regen mit Wind
283		227	30.12.15	08:37:11	42,195	Speck weg Marathonserie	08:37:11	Berlin Prenzlauer Berg			Z02	D	D	Sonnig, um 4°
284		228	20.02.16	09:59:59	42,195	7. Bremer Bergmarathon	09:59:59	Bremen				D	D	Regen und Matsch!
285		229	28.02.16	08:54:04	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	08:54:04	Süchteln				D	D	Blauer Himmel, um 5°
286	57		19.03.16	10:39:21	50,000	Grünheide Ultra Split 45	09:35:53	Störitz				D	D	An meinem Geburtstag !!
287		230	30.03.16	08:47:57	42,195	Granetalsperre	08:47:57	Langelsheim-Astfeld				D	D	Auf der windigen Staumauer!
288	58		23./24.04.16	24:00:00	56,509	24 h Seilersee Split 42,897	20:03:49	Iserlohn				D	D	Bedeckt...Sonne, 4...10°
289		231	05.05.16	08:58:52	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	08:58:52	Salzgitter - Bad				D	D	Viel Grün und blühende Bäume!
290		232	16.05.16	08:57:50	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	08:57:50	Salzgitter - Bad				D	D	Maximales Grün zu Pfingsten!
291	59		24./25.06.16	24:00:00	50,000	24 h-Lauf Breitscheid	24:00:00	Ratingen				D	D	Warm...Regen, 25....12°
292		233	06.07.16	09:41:22	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	09:41:22	Salzgitter - Bad				D	D	Wolkig, bis 20°
293		234	10.07.16	10:11:10	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	10:11:10	Salzgitter - Bad				D	D	Temperaturen bis 28°!
294		235	20.07.16	09:39:39	42,195	Salzgittersee Marathon	09:39:39	Salzgitter				D	D	Hitzeschlacht beim Wandern!
295		236	27.07.16	08:56:44	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	08:56:44	Salzgitter - Bad				D	D	Sonnig, bis 23°
296	60		30.07.16	10:14:48	44,700	12 h Hollener See Split 44,7	10:14:48	Saterland	115	3		D	D	Bedeckt...Sonne, bis 20°
297		237	13.08.16	08:43:50	42,195	Granetalsperre	08:43:50	Langelsheim-Astfeld				D	D	Sonnig und windig!
298	61		20./21.08.16	09:54:41	44,000	24 h Rüningen Split 44,000	09:54:41	Rüningen	116	1		D	D	Sonne, Regen, 20...10°
299	62		10./11.09.16	10:14:52	43,620	24 h Bernau Split 43,620	10:14:52	Bernau	117	2		D	D	Tagsüber Hitze, bis 30°
300		238	18.09.16	08:38:26	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	08:38:26	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Jubiläum bei schönem Wetter!
301		239	01.10.16	08:41:18	42,195	62. Vöppstedter Forst Marath.	08:41:18	Salzgitter - Bad			Z02	D	D	Nicht nur Regen
302		240	11.02.17	09:56:30	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	09:56:30	Süchteln				D	D	Schnee, um 0°
303		241	11.03.17	09:42:23	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	09:42:23	Süchteln				D	D	Sonne, um 10°
304		242	19.03.17	10:27:01	42,195	64. Vöppstedter Forst Marath.	10:27:01	Salzgitter - Bad				D	D	Regen 8° Geburtstagsmarathon
305	63		25.03.17	11:17:01	50,000	Grünheide Ultra Split 45	10:12:23	Störitz				D	D	Sonnig, bis 15°
306		243	23.04.17	09:03:52	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	09:03:52	Süchteln				D	D	Sonnig, um 12°
307		244	29./30.04.17	09:27:29	42,897	24 h Seilersee Split 42,897	09:27:29	Iserlohn				D	D	Sonnig, klar, 12 ... 3°
308		245	27.05.17	12:46:28	42,195	Bödefelder Hollenmarsch	12:46:28	Bödefeld	118	1		D	D	Hitze, bis 25°
309	64		01./02.07.17	10:19:30	44,400	24 h Bünde Split 44,400	10:19:30	Bünde	119	1		D	D	Regen, Sonne, bis 20°
310	65		29.07.17	10:13:17	43,200	12 h Hollener See Split 43,2	10:13:17	Saterland				D	D	Bedeckt...Regen, bis 20°
311		246	19.08.17	10:59:39	42,195	70. Vöppstedter Forst Marath.	10:59:39	Salzgitter - Bad				D	D	Sonnig 20° 300. u. Geb. Brigitte
312	66		09./10.09.17	10:53:52	43,620	24 h Bernau Split 43,620	10:53:52	Bernau				D	D	Teils sonnig, bis 20°
313		247	21./22.04.18	11:23:22	42,440	24 h Oberberg Split 42,440	11:23:22	Wiehl Oberberg	120	1		D	D	Sonne, bis 25°
314	67		19.05.18	11:18:47	44,715	12 h Feldmark Split 44,715	11:18:47	Bordenau	121	1		D	D	Bedeckt ... sonnig, bis 22°
315	68		30.06./01.07.18	11:18:49	43,354	24 h Reichenbach Split 43,354	11:18:49	Reichenbach				D	D	Sonne, bis 20°

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC_31.12.23

Anzahl														
M+U	Ult	Mar	Datum	Zeit	km	Name	Zeit Z60	Ort/von-bis	Nr	Anz	Z60	Land	Land	Bemerkung
316	69		27.07./28.07.18	22:02:49	44,400	24 h Skövde Split 42,800	21:03:42	Skövde	122	1		S	S	Sonne, bis 30°
317	70		04.08.18	11:15:12	43,200	12 h Hollener See Split 43,2	11:15:12	Saterland				D	D	Sonne, über 25°
318	71		15.09./16.09.18	24:00:00	44,200	24 h Laufen für Wasser	24:00:00	Winterborn	123	2		D	D	Sonnig, 10 ... 20° 750 Hm
319		248	17.11.18	11:35:05	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	11:35:05	Süchteln				D	D	Sonne, 2 ... 10°
320		249	12.01.19	12:14:09	42,195	149. Süchtelner Höhen	12:14:09	Süchteln				D	D	Bedeckt, Regen, um 6°
321		250	09.02.19	12:12:12	42,195	Süchtelner Höhen	12:12:12	Süchteln				D	D	Bedeckt, Regen, um 8°
322	72		20./21.07.19	22:10:00	44,658	24 h-Lauf Dettenhausen	22:10:00	Dettenhausen				D	D	Sonne, bis 30°
323	73		14.09./15.09.19	23:15:00	44,200	24 h Laufen für Wasser	23:15:00	Winterborn				D	D	Sonnig, 10 ... 20° 750 Hm
324		251	02.12.19	14:27:37	42,195	Süchtelner Höhen	14:27:37	Süchteln				D	D	Sonnig, bis 6°
			Summen:	h	km	h / Lauf	h Z60	km / Lauf				min / km		
				2906:09:03	14574,470	8:58:11	2816:44:43	44,983				0:11:58		
								Anzahl				Länder		Läufe
			Best five ten over all											
			Best five 2007											
			Best five 2008					Deutschland				1	D	300
			Best five 2009					Tschechien				1	CS	8
			Best five 2011					Polen				1	PL	2
			Best five 2012					Schweiz				1	CH	1
			Best five 2013					Österreich				1	A	1
			Best five 2014					Italien				1	I	1
			Best five 2015					Irland				1	IR	2
			Best five 2016					Schweden				1	S	5
			Best five 2017					Dänemark				1	DK	4
			Best five 2018					Island				1	IS	1
			Best five 2019					Ägypten, Sinai				1	ET	1
								Nicaragua				1	NIC	1
								Jordanien				1	JOR	1
								USA				1	USA	1
														Nordamerika
								Länder / Erdteile				14	*	329
							Summe	* abzüglich 5 doppelt				sind	324	3
									Abgleich					^
								Strecken-	Nr.	Anz				^

LAUFSTATISTIK GUNLA EBERLE 100 MC 31.12.23

[illegible]